



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Kwestionariusz nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec
świata przeznaczony dla klas I-III gimnazjum**

Autor: Bartłomiej Gołek

Instrukcja:

Przeczytaj uważnie każde z poniższych stwierdzeń. Oceń - zakreślając kółkiem odpowiednią cyfrę - na ile z danym stwierdzeniem się zgadzasz bądź nie zgadzasz. Proszę, odpowiadaj szczerze, nie ma tu bowiem odpowiedzi „dobrych” i „złych”, każda odpowiedź jest dobra, jeśli jest prawdziwa. Czasem może Ci się wydawać, że nie umiesz udzielić odpowiedzi, bo żadna do Ciebie nie pasuje, spróbuj wówczas wybrać tę, która jest najbliższa Twoim przekonaniom. Staraj się pracować szybko, odpowiadając zgodnie z pierwszym wrażeniem, jakie Ci się nasunie.

Masz do wyboru następujące odpowiedzi i przypisane do nich oceny:

- Zdecydowanie się zgadzam **4**
- Raczej się zgadzam **3**
- Raczej się nie zgadzam **2**
- Zdecydowanie się nie zgadzam **1**

Na zakończenie sprawdź czy odpowiedziałeś na wszystkie pytania.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

1	Udzielam się w szkolnych kołach zainteresowań	4 3 2 1
2	Często zdarzają mi się sytuacje „bez wyjścia”	4 3 2 1
3	Rzeczywistość, która nas otacza, jest mało optymistyczna	4 3 2 1
4	Kiedy jestem w tłumie (np. na plenerowych koncertach) czuję się osaczony/a, boję się, że ktoś mi coś zrobi	4 3 2 1
5	Jeśli ktoś zrobi mi coś złego, mam ochotę się zemścić (odpłacić mu złem za zło)	4 3 2 1
6	Innym łatwiej się jest uczyć niż mnie, wiedza ciężko „wchodzi mi do głowy”	4 3 2 1
7	Moja uroda pozostawia wiele do życzenia, mam z tego powodu liczne kompleksy	4 3 2 1
8	W świecie spotkać można więcej dobrych rzeczy niż złych	4 3 2 1
9	Gdy dostaję ze sprawdzianu „jedynekę”, zwykle nie wierzę, że uda mi się ją poprawić	4 3 2 1
10	Podczas spotkań towarzyskich inni ludzie dostrzegają moją atrakcyjność	4 3 2 1
11	Gdy przystępuję do nowego zadania, bardziej skupiam się na możliwościach działania niż na przeszkodach	4 3 2 1
12	Często kłócę się z innymi	4 3 2 1
13	Nie jestem silny/a fizycznie, mały ze mnie pożytek w pracach fizycznych, związanych np. z remontem domu czy mieszkania	4 3 2 1
14	Ludzie lubią wyrządzać innym krzywdę	4 3 2 1
15	Z każdej sytuacji jest jakieś wyjście. Nie ma rzeczy niemożliwych	4 3 2 1
16	Sprawnie sobie radzę z ćwiczeniami sportowymi	4 3 2 1
17	Podczas wycieczek szkolnych jestem zazwyczaj „duszą towarzystwa”	4 3 2 1
18	Szybko zdobywam orientację w nowo poznanym terenie (rozpoznaję ulice, place, zapamiętuję pewne charakterystyczne punkty danego miejsca)	4 3 2 1
19	Chętnie podejmuję się wykonania trudnych zadań, wierząc, że sobie poradzę	4 3 2 1
20	Świat jest niezrozumiały i pełen sprzeczności	4 3 2 1
21	Nigdy nie zamieściłbym/abym w Internecie zdjęć czy filmów kompromitujących (źle przedstawiających) kogoś	4 3 2 1
22	Nie wstydzę się występować publicznie, np. na szkolnych akademiach	4 3 2 1
23	W dzisiejszym świecie trudno wierzyć w dobroć innych ludzi	4 3 2 1
24	Kiedy ktoś z kolegów/koleżanek mnie prowokuje, złościę się i obrzucam go wyzwiskami	4 3 2 1
25	Kiedy mam coś zrobić, wolę to robić powoli a dokładnie niż szybko i „byle jak”	4 3 2 1
26	Zdarza się, że inni robią sobie ze mnie głupie żarty, czasem nawet złośliwe	4 3 2 1
27	Jeśli wcześniej nie udało mi się czegoś zrobić, to raczej nigdy mi się nie uda	4 3 2 1
28	Należę raczej do osób wesołych	4 3 2 1
29	Mimo, że jestem już gimnazjalistą/tką, rodzice często mnie przytulają	4 3 2 1
30	Jestem prawdomówny/a, nie potrafię oszukiwać innych.	4 3 2 1
31	W trudnych sytuacjach zawsze mogę liczyć na wsparcie i dobre rady przyjaciół.	4 3 2 1
32	Nie używam wulgaryzmów	4 3 2 1



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

33	Podczas różnych wyjazdów i zajęć ze swoją klasą czuję się odpowiedzialny/a za dobro i bezpieczeństwo całej grupy	4 3 2 1
34	Na świecie nie ma żadnego porządku, wszystko zdaje się być wielkim chaosem	4 3 2 1
35	Rzadko jestem chwalony/a przez nauczycieli.	4 3 2 1
36	Czasem koledzy i koleżanki wyśmiewają się ze mnie „za moimi plecami”	4 3 2 1
37	Gdy nadarza się okazja, chętnie biorę udział w różnych akcjach charytatywnych	4 3 2 1
38	W domu czasem mówi się, że przeze mnie nic się nie układa	4 3 2 1
39	Sprawiedliwość jest na świecie, człowiek zwykle otrzymuje to, na co zasłużył	4 3 2 1
40	Kiedy coś mnie martwi i jest mi źle, mogę liczyć na wsparcie i pociechę ze strony rodziców	4 3 2 1
41	Dobrze się czuję na imprezach, gdzie bawi się dużo ludzi	4 3 2 1
42	Często czuję się zrezygnowany/a i bezradny/a	4 3 2 1
43	Swój czas wolny wolę spędzać sam/a niż ze znajomymi	4 3 2 1
44	Odrabianie zadanych przez nauczycieli zadań domowych raczej nie sprawia mi trudności	4 3 2 1
45	Generalnie wśród ludzi, którzy mnie otaczają, czuję się bezpiecznie	4 3 2 1
46	Wszystko, co się nam w życiu przytrafia ma swój sens i nie jest dziełem przypadku	4 3 2 1
47	Jestem nieśmiały/a, na szkolnych dyskotekach zazwyczaj „podpieram ściany”	4 3 2 1
48	Ludzie z nadzieją patrzą w przyszłość	4 3 2 1
49	Zabawa z rówieśnikami na podwórku/boisku jest lepsza od oglądania telewizji czy grania w gry komputerowe	4 3 2 1
50	Kiedy jestem zły/a, zdarzają mi się agresywne zachowania w stosunku do innych (słowa, gesty, działania)	4 3 2 1
51	Dom rodzinny to „oaza” mojego spokoju	4 3 2 1
52	Większość ludzi jest niezadowolona z własnego życia	4 3 2 1
53	Sukces w życiu jest dziełem przypadku, a nie wynikiem moich działań	4 3 2 1
54	Jeśli tylko się postaram, dam sobie radę z rozwiązaniem nawet skomplikowanych problemów	4 3 2 1
55	Podobam się wielu rówieśnikom pod względem wyglądu, ubioru	4 3 2 1
56	Nawet jak się przygotuję do sprawdzianu, boję się, że nie uda mi się go dobrze napisać	4 3 2 1
57	Mam dobrą pamięć i to pomaga mi w nauce	4 3 2 1
58	Wytrwale dążę do celu, nie poddaję się trudnościom	4 3 2 1
59	Pomaganie innym ma dla mnie dużą wartość	4 3 2 1
60	Los jest ludziom przychylny	4 3 2 1

Sprawdź, czy nie pominąłeś/ęłaś jakiegoś pytania





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Metryczka:

Na koniec podaj jeszcze proszę parę informacji o sobie:

Rok urodzenia

Klasa: 1 2 3

Płeć: dziewczyna chłopiec

Nazwa miejscowości, w której mieszkasz:

Dziękuję za współpracę