



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Kwestionariusz nastawień intrapersonalnych, interpersonalnych i nastawień wobec świata klasa 1-3 SP

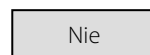
Autor: Joanna Gózdź

INSTRUKCJA

Postępuj uważnie: najpierw przeczytam Ci zadanie. Kiedy skończę, zaznaczysz jak bardzo się z nim zgadzasz - pokoloruj odpowiedni prostokąt. Najmniejszy prostokąt oznacza, że w ogóle się nie zgadzasz. Średnie prostokąty oznaczają, że nie jesteś pewien, a największy, że całkowicie się zgadzasz.

Na przykład, jeśli zadanie brzmi: **Lubię grać w piłkę**, to:

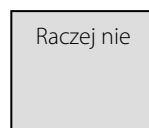
pokolorowanie najmniejszego prostokąta:



oznacza, że:

nie lubisz grać w piłkę

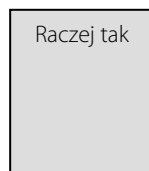
pokolorowanie większego:



znaczy, że:

**nie jesteś pewny,
ale raczej nie lubisz grać w piłkę.**

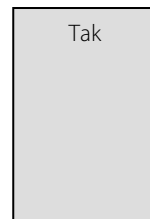
pokolorowanie tego prostokąta:



oznacza, że

**nie jesteś pewny,
ale raczej lubisz grać w piłkę.**

Pokolorowanie największego:



oznacza, że:

lubisz grać w piłkę.

Dla ułatwienia będę Ci czytać, co każdy z nich oznacza - zawsze w kolejności od najmniejszego do największego, np.: *nie, raczej nie, raczej tak, tak*. Pamiętaj, że przy każdym zadaniu możesz pokolorować tylko jeden prostokąt.

Jeśli zapytam o coś, co Ci się nie przytrafiło, nie przejmuj się tym – spróbuj wtedy to sobie wyobrazić.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 1. Jutro chcę wyjść na rower - na pewno będzie ładna pogoda.	1. Nie: Nie będzie ładnej pogody	2. Raczej nie: Raczej nie będzie ładnej pogody	3. Raczej tak: Raczej będzie ładna pogoda	4. Tak: Będzie ładna pogoda
Zadanie 2. Zdarza się, że martwi mnie to, jaki/jaka jestem	1. Nigdy	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągle
Zadanie 3. Jeśli poćwiczę, trafię rzutką w środek tarczy	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 4. Inni chętnie mi pomogą, jeśli ich o to poproszę	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 5. Kredka, której akurat potrzebuję gdzieś się gubi	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Zawsze
Zadanie 6. Uważam, że zasługuję na pochwałę w takim samym stopniu, jak moi koledzy.	1. Nie zgadzam się	2. Raczej się nie zgadzam	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 7. Jeśli potrenuję, wygram wyścig rowerowy	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 8. Wydaje mi się, że kiedy nie słyszę, moi koledzy mówią o mnie źle.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 9. Gdy bawię się w „chowanego”, potrafię schować się tak, że nikt mnie nie znajdzie	1. Nie zgadzam się	2. Raczej się nie zgadzam	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 10. Osoba, której dokucają koledzy, w odpowiedzi mówi im niemiłe rzeczy.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 11. Robię wiele rzeczy wystarczająco dobrze	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 12. W sklepie, w którym kupujesz cukierki są dwie kolejki. Ta, w której stoisz z rodzicem zwykle porusza się trochę wolniej.	1. Nie: nie porusza się wolniej	2. Raczej nie: raczej nie porusza się wolniej	3. Raczej tak: raczej porusza się trochę wolniej	4. Tak: porusza się trochę wolniej
Zadanie 13. Inni cieszą się, gdy mnie widzą	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 14. Jeśli poćwiczę, dobrze przeczytam czytankę	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 15. W razie kłopotów należy pomagać również tym, których nie lubimy	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 16. Jesienne sprzątanie liści z trawnika jest bez sensu, bo kolejnego dnia znów jest ich tam pełno	1. Nie: nie jest bez sensu	2. Raczej nie: raczej nie jest bez sensu	3. Raczej tak: raczej jest bez sensu	4. Tak: jest bez sensu
Zadanie 17. Zwykle koledzy chętnie dzielą się ze mną tym, co mają	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 18. Zdarza się, że nie jestem z siebie zadowolony/zadowolona	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągłe
Zadanie 19. Zdarza się, że gdy ładnie posprzątam swoje zabawki, rodzice tego nie zauważają.	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągłe



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 20. Jeśli będę chciał i potrenuję, trafię piłką do kosza	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 21. Czasem dziecko ma ochotę uderzyć kogoś, kto jest dla niego niemiły.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 22. Zdarza się, że czuję, że jestem beznadziejny/beznadziejna	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 23. Zdarza się, że moim kolegom należy się lanie.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 24. Jeśli będę chciał, wszystko napiszę bezbłędnie	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 25. Zdarza się, że inni się mnie „czepiają”.	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągłe
Zadanie 26. Gdy zepsuje mi się zabawka, samemu nie uda mi się jej naprawić	1. Nie zgadzam się (uda mi się ją naprawić)	2. Raczej się nie zgadzam (raczej uda mi się ją naprawić)	3. Raczej się zgadzam (raczej nie uda mi się jej naprawić)	4. Zgadzam się (nie uda mi się jej naprawić)
Zadanie 27. Jestem na długim spacerze, a zaczyna się chmurzyć - zmoknę, bo pewnie zacznie padać.	1. Nie: Nie zmoknę	2. Raczej nie: Chyba nie zmoknę	3. Raczej tak: Chyba zmoknę	4. Tak: zmoknę
Zadanie 28. Czasem, gdy na lekcji zaczynam wykonywać zadanie, wiem że i tak sobie z nim nie poradzę	1. Nie zgadzam się (wiem, że poradzę sobie)	2. Raczej się nie zgadzam (wiem, że raczej sobie poradzę)	3. Raczej się zgadzam (wiem, że raczej sobie nie poradzę)	4. Zgadzam się (wiem, że nie poradzę sobie)



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 29. Gdy kogoś nie lubię, nie interesują mnie jego problemy	1. Nie zgadzam się (interesują mnie jego problemy)	2. Raczej się nie zgadzam (raczej interesują mnie jego problemy)	3. Raczej się zgadzam (raczej nie interesują mnie jego problemy)	4. Zgadzam się (nie interesują mnie jego problemy)
Zadanie 30. Inni lubią się ze mną bawić	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 31. Gdy ktoś niesłusznie oskarża mnie o popsucie czegoś, zdarza się, że mówię mu, że jest głupi.	1. Nigdy	2. Rzadko	3. Często	4. Zawsze
Zadanie 32. Zabawka, którą dostanę na pewno się zepsuje	1. Nie zgadzam się	2. Raczej nie zgadzam się	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 33. Potrafię zawiązać sznurówki tak, by się nie rozwiązywały	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 34. Gdy ktoś każe mi coś zrobić, zdarza się, że udaję, że tego nie słyszę	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągle
Zadanie 35. Pani podyktowała trudniejsze, dodatkowe zadanie domowe dla chętnych - nie uda mi się samemu go zrobić	1. Nie zgadzam się: Zrobię sam/a	2. Raczej nie zgadzam się: Raczej zrobię sam/a	3. Raczej się zgadzam: Raczej nie zrobię sam/a	4. Zgadzam się: Nie zrobię sam/a
Zadanie 36. Kiedy inni się w coś bawią, zawsze pozwalają mi się do nich dołączyć	1. Nie zgadzam się	2. Raczej nie zgadzam się	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

<p>Zadanie 37. Gdy nie zrobię całego zadania domowego, Pani na lekcji zapyta mnie z przykładów, których nie zrobiłem/łam w domu</p>	<p>1. Nie zgadzam się: Nie zapyta mnie z tych, których nie zrobiłem/łam</p>	<p>2. Raczej się nie zgadzam: Raczej nie zapyta mnie z tych, których nie zrobiłem/łam</p>	<p>3. Raczej się zgadzam: Raczej zapyta mnie z tych, których nie zrobiłem/łam</p>	<p>4. Zgadzam się: Zapyta mnie z tych, których nie zrobiłem/łam</p>
<p>Zadanie 38. Zdarza się, że czuję się trochę gorszy/gorsza od innych</p>	<p>1. Nie</p>	<p>2. Raczej nie</p>	<p>3. Raczej tak</p>	<p>4. Tak</p>
<p>Zadanie 39. Na tablicy szkolnej gazetki zostało miejsce na jeden obrazek. Pani powiedziała, że zawiesi ten, który jej najbardziej się spodoba. Robię wszystko co mogę, by to był mój obrazek.</p>	<p>1. Nie</p>	<p>2. Raczej nie</p>	<p>3. Raczej tak</p>	<p>4. Tak</p>
<p>Zadanie 40. Gdy ktoś mnie pogania, zdarza się, że specjalnie robię wszystko powoli</p>	<p>1. Nie zdarza się tak</p>	<p>2. Rzadko</p>	<p>3. Często</p>	<p>4. Zawsze</p>
<p>Zadanie 41. W moim pokoju zwykle staram się sprzątać sam/sama</p>	<p>1. Nie</p>	<p>2. Raczej nie</p>	<p>3. Raczej tak</p>	<p>4. Tak</p>
<p>Zadanie 42. Wszystkie rzeczy, które mi się przytrafiają są dobre.</p>	<p>1. Nie</p>	<p>2. Raczej nie</p>	<p>3. Raczej tak</p>	<p>4. Tak</p>
<p>Zadanie 43. Zwykle staram się brać aktywny udział w lekcji - zgłaszać się i odpowiadać głośno na pytania Pani</p>	<p>1. Nie</p>	<p>2. Raczej nie</p>	<p>3. Raczej tak</p>	<p>4. Tak</p>
<p>Zadanie 44. Zdarza się, że dzieci próbują mnie oszukać</p>	<p>1. Nie zdarza się tak</p>	<p>2. Rzadko</p>	<p>3. Często</p>	<p>4. Zawsze</p>



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 45. Gdy ścigam się z kolegami i tak wiem, że jeśli trochę się postaram, będę jednym z pierwszych.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 46. Gdy Pani na lekcji opowiada zagadkę, wstydzę się powiedzieć głośno o swoich pomysłach na jej rozwiązanie	1. Nie zgadzam się	2. Raczej nie zgadzam się	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 47. Gdy kogoś nie lubię, zdarza się, że mówię o nim źle	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Zawsze
Zadanie 48. Sprzątanie jest bez sensu - jutro znów się zakurzy	1. Nie zgadzam się	2. Raczej nie zgadzam się	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 49. Jeśli chcę, potrafię rozwiązać każde szkolne zadanie	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 50. Zdarza się, że koledzy mi dokuczają.	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągłe
Zadanie 51. Na loterii fantowej mój los wygra najlepszą nagrodę	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 52. W mojej szkole organizowany jest konkurs. Jeśli się postaram, będę wśród najlepszych.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 53. Zdarza się, że popycham kogoś, kto wpycha się przede mnie	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Ciągłe



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zadanie 54. Kocham siebie.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 55. Zdarza się, że w grze planszowej wypada na kostce szóstka wtedy, gdy właśnie tego potrzebuję	1. Nigdy	2. Rzadko	3. Często	4. Zawsze
Zadanie 56. Podobam się sobie	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 57. W zasadzie radzę sobie ze wszystkim tak dobrze jak inni	1. Nie zgadzam się	2. Raczej nie zgadzam się	3. Raczej się zgadzam	4. Zgadzam się
Zadanie 58. Jestem OK.	1. Nie	2. Raczej nie	3. Raczej tak	4. Tak
Zadanie 59. Gdy mam napisać coś na tablicy, wiem że zrobię to dobrze	1. Nie zdarza się tak	2. Rzadko	3. Często	4. Zawsze

Metryczka:

Na koniec podaj jeszcze proszę parę informacji o sobie:

Rok urodzenia

Klasa: 1 2 3

Płeć: dziewczyna chłopiec

Nazwa miejscowości, w której mieszkasz:

